



Résidence Les Orangers

Etablissement d'Hébergement
Pour Personnes Agées Dépendantes



BILAN 2025

Les voyageurs du temps...

Table des matières

1.	Fonctionnement du service.....	3
A.	Moyens humains.....	3
B.	Moyens matériels.....	3
C.	Organisation des activités.....	3
2.	Objectifs de l'année.....	4
A.	Résumé année 2024.....	4
B.	Objectifs 2025.....	5
3.	Programme de l'année.....	6
A.	Domaines d'activités.....	6
	Bien-être physique.....	6
	Bien-être cognitif.....	6
	Bien-être social.....	7
	Bien-être moral.....	7
B.	Déroulé classique d'une activité.....	8
C.	Calendrier mensuel.....	8
D.	Graphique par domaine d'activité.....	11
4.	Evaluation.....	12
5.	Pistes pour 2026.....	14

1. Fonctionnement du service

Le service d'animation fonctionne 7j/7, de 9h30 à 17h. Les horaires sont aménageables afin de permettre d'inclure des activités exceptionnelles telles que repas et sorties le soir.

A. Moyens humains

Le service animation se compose de deux animatrices à temps plein :

Marielle Astier, responsable service, titulaire d'un BPJEPS EEDD avec UC de direction a rejoint le service en décembre 2022

Marine Szczerbal, titulaire d'un BPJEPS Animation Sociale a rejoint le service en octobre 2023.

B. Moyens matériels

Notre bureau est idéalement placé pour communiquer avec les principaux interlocuteurs (Direction, Médecin Coordonnateur, Cadre de santé, Psychologue...)

Pour travailler nous disposons de :

- Un bureau avec ordinateur portable, armoire pour le matériel d'animation.
- Une partie du restaurant pour les activités.
- Espaces aux étages, sur la terrasse.
- Parcours Santé et proximité du terrain de pétanque.
- Proximité de parcs boisés, de la montagne et de la mer.
- Un minibus.
- Matériel pour repas thérapeutiques (crêpes, gaufres, raclettes, barbecue ...).
- Matériel bien-être (Paro, snoezelen, bornes Mélo, sono...).
- Du matériel sportif, des jeux de société, du matériel pour les activités manuelles etc.

C. Organisation des activités

En interne

Afin que tous les résidents de l'EHPAD puissent bénéficier d'activités adaptées nous avons partagé les niveaux d'accessibilité selon trois groupes non restrictifs :

Groupe 1 : résidents fortement dépendants, en chambre et/ou alités.

Groupe 2 : résidents fortement dépendants accompagnés aux salons de leur étage.

Groupe 3 : résidents partiellement / en grande partie autonomes et déficits cognitifs légers.

Avec les autres services

- Communication

Pour fonctionner, le service d'animation dépend de la collaboration de tous les autres services (sorties pique-nique : cuisine, technique, hôtellerie, économat, médecin coordonnateur, cadre de santé...) nous communiquons donc avec des moyens divers :

- Mise en place d'un calendrier interservices résumant les activités communes.

- Diffusion du prévisionnel d'activités du mois à tous les services ainsi que sur le site internet de l'EHPAD
- Commission d'animation, réunions de direction, participation aux PVP, mails...

- Activités des AS

Afin de toucher un maximum de public, la direction nous a confié le soin de permettre aux aides-soignantes de mener des activités adaptées aux résidents les plus dépendants restant dans les petits salons des étages.

Nous avons donc créé des activités accessibles et variées selon un calendrier établi sur la semaine.

Choix pédagogiques

Pour des raisons d'efficacité et de variété, nous avons choisi d'adopter la méthode d'alternance autour d'un thème mensuel : multiplier les activités autour d'un même thème permet de renforcer les acquis, favoriser le sentiment d'accomplissement et remonter l'estime de soi.

Les grands domaines d'activités (bien-être physique, cognitif, moral...) peuvent donc s'inscrire dans le planning de manière routinière, le résident s'en souviendra mieux et cela renforcera son sentiment de sécurité, tout en restant attractifs pour le plus grand nombre.

Les thèmes sont choisis en fonction du calendrier et des demandes des résidents pour être au plus proche de leurs centres d'intérêt.

Un thème commence par un « remue-méninge » (état des lieux des connaissances, ressentis et orientations possibles), puis viennent plusieurs séances d'activités pour apprendre et approfondir tout en se divertissant (memory, documentaires, jeux de mots, activités manuelles ...) et enfin une séance de « finalisation » correspondant à la valorisation des étapes précédentes (état des lieux de ce que l'on a retenu, le plus apprécié, les nouvelles pistes à explorer etc.)

2. Objectifs de l'année

A. Résumé année 2024

- Intensifier les sorties et favoriser les sorties des résidents des étages.
- Utiliser de façon plus systématique le parcours de santé boudé par les résidents.
- Poursuite des repas à thème.
- Poursuite des repas thérapeutiques (raclette, barbecue)
- Poursuite d'activité visant à se sentir acteur et créant du lien (repas communaux, échange avec l'ALSH, braderie, ateliers gourmands, jeux de société en autonomie...)
- Mise en place d'activités dans les étages l'après-midi.
- Diminution des prestations musique à 2 fois/mois pour permettre de financer la médiation animale.
- Mise en place médiation animale 1fois/2mois

La plupart des objectifs ont été atteints avec une amélioration visible des liens entre les résidents et une bonne ambiance générale.

Pour 2025, il convient de poursuivre les activités mises en place pour le groupe 3 tout en renforçant l'autonomie et l'implication des résidents dans la vie collective.

Reste quelques points à travailler en ce qui concerne l'organisation des sorties et la menée des activités par les aides-soignantes dans les étages.

B. Objectifs 2025

- 1) Favoriser la citoyenneté, le sentiment d'être acteur dans la vie de l'EHPAD et au dehors (dimanches citoyens, boîtes à idées, vote, remise en place de la distribution des plannings...)
 - Mise en place de temps citoyens permettant de mieux connaître ses droits et d'acquérir des outils pour participer plus activement à la vie sociale de l'EHPAD et à l'extérieur.
 - Vote pour les délégués de la commission des menus et CVS.
 - Organisation d'un menu élaboré par les résidents.
 - Réhabiliter la boîte à idées.
 - Favoriser la participation aux tâches simple (aider à disposer la déco, à distribuer les menus et programmes dans les étages, arroser les plantes...).
- 2) Favoriser les échanges et interactions entre les résidents (coin de réunion agréable, facilitation des déplacements en partenariat valide/fauteuil...)
 - Organiser le mobilier pour créer des espaces conviviaux et pratiques facilitants la réunion des résidents en autonomie pour jouer, discuter etc.
 - Laisser des jeux et livres à disposition dans les lieux les plus prisés.
 - Réorganiser les bibliothèques des étages.
 - Favoriser l'entraide à la locomotion valides/ fauteuils.
- 3) Développer les liens inter-EHPAD et les activités avec les familles.
 - Prévoir des activités conjointes avec les EHPAD environnants.
 - Permettre aux familles de s'intégrer dans les activités de leur parent en ouvrant certaines activités (musique, spectacles, jeux ...).
- 4) Améliorer le fonctionnement des activités menées par les AS.
 - Proposer une formation pour mieux comprendre l'intérêt des activités pour le bien-être cognitif, physique et moral des résidents.
 - Assister régulièrement aux transmissions pour instaurer un lien plus fluide entre équipe de soin et animation.
 - Élaborer un programme modulable en partenariat avec les AS pour diminuer les freins.
- 5) Augmenter la fréquence des repas à thème.
 - Organiser 6 repas à thèmes sur l'année.
 - Faire participer les résidents sur le choix des thèmes.
 - Faciliter la participation de l'équipe de cuisine dans l'organisations et l'élaboration des menus.

3. Programme de l'année

Le prévisionnel d'activité mensuel (planning d'animation) est distribué par mail aux différents services et diffusé sur la page d'accueil du site de l'EHPAD (ANNEXE 1).

Le programme est élaboré pour répondre aux besoins et attentes des personnes âgées en situation de dépendance : maintien de l'autonomie, de la motricité, de la cognition, du moral etc. (chapitre 4/2 « Une dynamique d'animation collective » du Projet d'Etablissement).

Il est discuté, aménagé et évalué en continu en fonction des besoins de chaque résident avec l'équipe de soin, médecin, cadre de santé, psychologue...

A. Domaines d'activités

Bien-être physique

Motricité globale :

Activités physique minimum 2/semaine :

- Gym douce
- Jeux de balles et ballons
- Pétanque
- Parcours santé
- Jeux de foire

Motricité fine

Activités manuelles 1à2 /semaine

- Dessin
- Peinture
- Découpage
- Tricot
- Jeux de foire et de société

Bien-être cognitif

Culturel et cérébral 3 à 4/ semaine

- Documentaires
- Débats

Mémoire :

- Memory
- Quiz
- Jeux de de mots

Langage :

- Picto langage

- Jeux de mots
- Repas thérapeutiques

Bien-être social

Jeux :

- Jeux de société
- Loto
- Jeux de mots

Repas :

- Repas à thème 1/trimestre
- Repas thérapeutiques des résidents étages 2/mois
- Repas thérapeutiques (raclette, barbecue, pique-niques, dimanche salon de thé...)
- Gaufre et crêpes 1/semaine
- Pots de bienvenue, anniversaires 1/mois

Moments partagés :

- Films du dimanche
- Chanteur 2/mois
- Lien intergénérationnel : partenariat avec l'ALSH de BSL 2à3/an
- Lien Citoyen : repas communaux 3/an
- Messe 1/mois
- Braderie 2/an

Bien-être moral

Intervenants extérieurs

- Médiation animale
- Visite du diacre

Temps privés avec l'animatrice

Temps personnalisés 1/semaine, plus intervalles entre les activités.

- Snoezelen/ Paro
- Discussion, présence
- Sorties village (cimetière, courses, église)

Sorties

Sorties avec le minibus 1à3/mois

- Goûters parc de loisirs
- Pique-niques parcs boisés, lac de Thorenc
- Pique-niques du soir à la plage

Sorties pédestres

- Village
- Terrain de pétanque

Interactions sociales et intergénérationnelles

- Participation aux événements et activités de Bar sur loup (repas des aînés, aïoli, bibliothèque, fêtes du village...)
- Rencontres et activités avec les enfants de l'accueil de loisirs.

Action de vie collective et citoyenneté

- Activité « vie collective » 1à2/mois
- Participation aux différentes commissions (CVS, menus, animation)

B. Déroulé classique d'une activité

Chaque activité est différente mais un schéma commun d'approche la rendra plus accessible, plus dynamique et plus rassurante :

« Bonjour, comment allez-vous ce matin ? » - petit temps pour parler des événements depuis la veille - « qui peut me donner la date ? - avez- vous regarder l'activité au programme ? » - présentation de l'activité « qui peut réexpliquer les règles ? » - en cas de nouvelle activité ou jeu expliquer la règle et demander de reformuler - menée de l'activité tel que prévue ou en l'adaptant si besoin - « qu'avez-vous pensé de l'activité ? » (Ressentis, difficultés...) – « au revoir, nous nous revoyons ... » - resituer dans le temps et l'espace, rassurer aider à retrouver sa place.

Elle est ensuite transmise et évaluée via le logiciel MédGicNet et débriefée en équipe.

C. Calendrier mensuel

Cette année nous avons choisi comme fil conducteur pour les repas à thème de rester en France et de voyager à travers le temps à la découverte des grandes périodes de notre histoire : Préhistoire, Âge de fer, Moyen-Âge et Renaissance. Comment vivait-on, comment mangions-nous, quels aliments étaient disponibles ?

Les menus des repas à thème sont élaborés par les résidents en fonction de leurs goûts et des connaissances acquises sur le sujet pendant le mois.

La décoration est également fabriquée par les résidents et renouvelée pour chaque thème.

Janvier : Thème : France sauvage.

- Galette des rois
- Soirées raclettes
- Enlèvements des décors de Noël

→ Thème très apprécié.

Février : Thème : La Préhistoire

- Chandeleur
- Décors du restaurant (suspensions os, peinture rupestre et mammouth)
- Repas à thème et grand jeu (chasse au mammouth, tir à l'arc, pêche...)
- Médiation animale

- Thème très apprécié et grande participation pour toutes les activités (documentaires, activités manuelles et jeux).

Mars : Thème « Carnaval »

- Décoration accueil et restaurant.
 - Mardi Gras : déguisements et grand jeu.
- Participation enthousiaste.

Avril : Thème « Pâques »

- Décors de tout l'EHPAD.
 - Menu de pâques
 - Chasse aux œufs dans tous les étages.
 - Grande chasse aux œufs avec jeux organisée pour les enfants de l'ALSH dans le jardin -> les enfants ont offert une banderole et ont chanté.
 - Plus de jeux extérieurs.
- Très bon mois, dommage que le printemps tarde à s'installer, certaines sorties ont dû être reportées ainsi que la braderie de printemps mais la venue des enfants a ensoleillé tous les cœurs.

Mai : Thème « L'âge de fer, les gaulois »

- Décors du restaurant (couronnes de fleurs, boucliers et déco des tables)
 - Déguisements (casques, moustaches)
 - Repas à thème et grand jeu en extérieur
 - Médiation animale
 - Braderie de printemps en intérieur
 - Médiation animale
 - Plus de sorties
- Le repas ainsi que toutes les activités sur le thème ont été très appréciés, le grand jeu en costumes a fait l'unanimité. La braderie a très bien fonctionné.

Juin : Thème « Dans mon assiette »

Thème demandé par les résidents : rétrospective de l'évolution des repas de ce dernier siècle, que mangeait-on, comment se déroulaient les repas, qui faisait la cuisine, les courses etc. ? l'occasion pour chacun de partager son expérience personnelle et ses bonnes recettes !

- Décors du restaurant
 - Menu conçu par les résidents
 - Soirées barbecue
 - Repas du comité des fêtes aioli
 - Atelier brochettes de fruits à la demande des résidents.
- La météo est toujours capricieuse mais les petits plaisirs d'été reviennent. Très bon moment à la fête de l'aioli, les résidents ont participé avec entrain.

Juillet : Thème « Douce France ».

- Décors de l'accueil, du restaurant et des tables (drapeaux)
 - Soirées barbecue...
 - Nombreuses sorties
- Activités extérieures, sorties diverses et pique-nique à la plage, les résidents sont heureux de sortir plus souvent.

Aout : Thème « Le Moyen-âge »

- Décors du restaurant (couronnes de fleurs, bannières et déco des tables)
 - Déguisements (hennins)
 - Repas à thème (menu élaboré par les résidents) et grand jeu (joutes et duels)
 - Soirées plage et barbecue
 - Repas communal des Aînés
 - Animation surprise « Boutons » avec le Dr Revel et la présidente du musée du bouton de
- Les journées à thème sont toujours un succès, l'ambiance festive des jeux et déguisements font l'unanimité, dommage que la météo nous ait forcé à annuler la majorité des sorties prévues.

Septembre : Thème « Jardin et Nature »

- Décoration du restaurant
 - Sortie jardinerie
 - Remise en beauté de la terrasse avec les plantes choisies en sortie.
 - Sorties pique-niques
 - Médiation animale
 - Fin des barbecues
- Remise en beauté de la terrasse à la demande des résidents lors de la commission d'animation, l'occasion de mettre en place une organisation pour l'arrosage et l'entretien. Reprise des sorties avec le retour du soleil.

Octobre : Thème « Les couleurs de l'automne », Halloween.

- Décors du restaurant, de l'accueil et des tables
 - Déguisements (chapeaux de sorcières)
 - Repas à thème et grand jeu avec les enfants de l'ALSH du village
 - Braderie d'automne
- Semaine bleue entièrement planifiée par les résidents, nombreuses sorties et journée à thème Halloween partagée avec les enfants du village ... que du bonheur.

Novembre : Thème « La Renaissance ».

- Fabrication des décors muraux
 - Déguisements (coiffes)
 - Repas à thème et grand jeu
 - Beaujolais nouveau ...
- Très bon mois, programme et journée à thème très suivis.

Décembre : Thème « Noël »

- Fabrication des décors de tables
- Médiation animale en costume pour les animaux
- Goûter des enfants de l'ALSH
- Spectacle de Noël
- Distribution des cadeaux
- Repas des aînés
- Sorties illuminations

Malheureusement, la sortie au repas des aînés ainsi que les sorties illuminations n'ont pu avoir lieu pour préserver les résidents de l'épidémie qui sévissait. Pour compenser une sortie au marché de Noël a été organisée et un nouveau repas programmé pour le début de l'année prochaine.

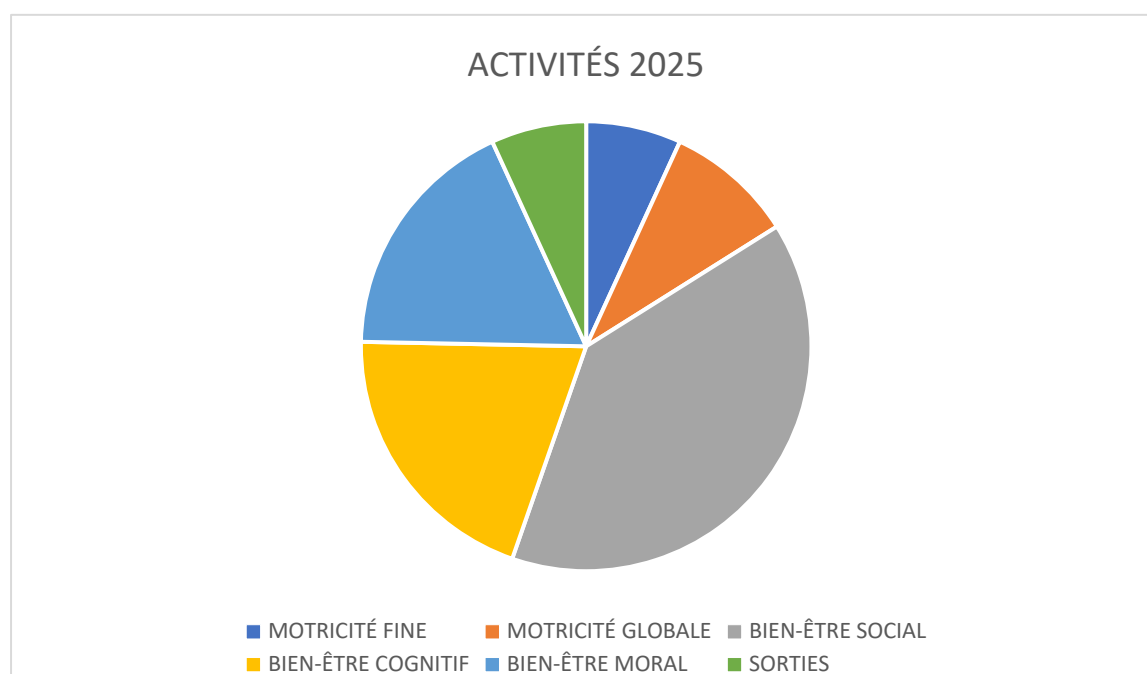
Le goûter des enfants et le spectacle de Noël étaient forts en émotions et très joyeux.

L'année est déjà terminée, elle fut riche en expériences et bonheurs partagés.

D. Graphique par domaine d'activité

Ce graphique se repose sur les données réelles 2025 du groupe 3 (ANNEXE 2).

Ne figurent pas sur ce graphique toutes les activités non programmées comme les sorties, les activités de bien-être, les entretiens personnels que nous effectuons dans les temps médians.



4. Evaluation

L'année 2025 a répondu à la majorité des attendus :

1. **Favoriser la citoyenneté, le sentiment d'être acteur dans la vie de l'EHPAD et au dehors** (dimanches citoyens, boîtes à idées, vote, remise en place de la distribution des plannings...)

Mise en place de temps citoyens permettant de mieux connaître ses droits et d'acquérir des outils pour participer plus activement à la vie sociale de l'EHPAD et à l'extérieur :

- L'activité « vie collective » a été très suivie et a permis une meilleure implication des résidents dans la vie de l'EHPAD (ANNEXE 3)

Vote pour les délégués de la commission des menus et CVS :

- Les membres du CVS ont été élus après campagne et vote à bulletin secret et, selon le souhait des résidents, les membres de la commission des menus et de l'animation se sont portés volontaires en fonction de leurs affinités.

Organisation d'un menu élaboré par les résidents : (ANNEXE 4)

- Tous les menus des repas à thème de l'année ont été conçus par les résidents et un mois complet a été consacré à ce thème, l'occasion d'aborder les préférences de chacun, l'évolution de l'alimentation des dernières décennies, de parler d'équilibre alimentaire ...

Réhabiliter la boîte à idées :

- La boîte à idées n'a finalement pas été installée car la bonne ambiance et le climat de confiance présent cette année font que l'intermédiaire « boîte » n'avait pas d'intérêt particulier.

Favoriser la participation aux tâches simple (aider à disposer la déco, à distribuer les menus et programmes dans les étages, arroser les plantes...) :

- Les résidents viennent spontanément apporter leur aide pour installer la décoration ou arroser les plantes, cependant l'idée de prendre une charge régulière pour aider à la distribution des menus n'a pas fait écho.

2. **Favoriser les échanges et interactions entre les résidents** (coin de réunion agréable, facilitation des déplacements en partenariat valide/fauteuil...).

Organiser le mobilier pour créer des espaces conviviaux et pratiques facilitants la réunion des résidents en autonomie pour jouer, discuter etc. :

- Les résidents regrettent de ne pas pouvoir avoir de point fixe où laisser une activité car le coin « table bleue » mis à disposition dans le restaurant est utilisé en animation et pour les invités lors des repas.

Laisser des jeux et livres à disposition dans les lieux les plus prisés :

- Une table a été installée au fond du restaurant pour laisser les jeux en libre accès mais elle reste insuffisante et peu pratique, les résidents ont demandé un petit meuble pour organiser les activités et éviter aux personnes qui déambulent de disperser le matériel.

Réorganiser les bibliothèques des étages :

- Les bibliothèques ont été réorganisées 2 fois cette année (tri des livres, stockage permanent du matériel d'activités des AS) mais il n'est pas possible de les maintenir en ordre, il faudrait un moyen pour les fermer (serrure/ loquet) afin de limiter leur accès au personnel et aux résidents en capacité d'utiliser les activités en autonomie.

Favoriser l'entraide à la locomotion valides/ fauteuils :

- L'entraide lors des déplacements est présente au moment des repas et entre les activités, néanmoins il reste cantonné à un petit nombre de résidents sensibles et serviables. Nous avons donc fait le choix de ne pas influencer les résidents en évoquant le sujet pour ne pas surcharger les personnes aidantes.

3. Développer les liens inter-EHPAD et les activités avec les familles.

Prévoir des activités conjointes avec les EHPAD environnants :

- Aucune activité n'a pu être organisée avec les autres EHPAD faute de temps.

Permettre aux familles de s'intégrer dans les activités de leur parent en ouvrant certaines activités (musique, spectacles, jeux ...).

- L'ouverture aux familles s'est faite progressivement et à la demande lors des événements comme l'intervention musicale, les anniversaires, la messe de Noël etc.

Lors de ces événements nous avons rencontré des difficultés quant au respect des autres résidents présents et la fréquence des activités visitées par les familles (familles bruyantes discutant avec les autres résidents, prenant des photos sans autorisation, venant profiter de l'activité sans s'occuper de leur parent...).

Le sujet étant sensible et complexe il devra être traité en commission avec l'équipe de direction et de soin.

4. Améliorer le fonctionnement des activités menées par les AS.

Proposer une formation pour mieux comprendre l'intérêt des activités pour le bien-être cognitif, physique et moral des résidents :

- Une formation a été faite dans le temps des transmissions et son compte rendu est intégré dans le classeur de soin de chaque étage (ANNEXE 5).

Assister régulièrement aux transmissions pour instaurer un lien plus fluide entre équipe de soin et animation :

- La responsable de l'animation participe aux transmissions le mercredi.

Élaborer un programme modulable en partenariat avec les AS pour diminuer les freins :

- Si une partie des AS ont pris en main les activités de l'après-midi, certaines sont encore peu enthousiastes vis-à-vis de cette partie de leur activité, il reste une bonne marge de progression dans ce domaine.

5. Augmenter la fréquence des repas à thème.

Organiser 6 repas à thèmes sur l'année :

- 6 repas à thème ont été organisés (Préhistoire, Âge de fer, Moyen Âge, Dans mon assiette Halloween et Renaissance) lors de journées dédiées. Les résidents aiment particulièrement ces journées de fête ou l'on joue et se déguise, ils ont élaboré le menu et l'équipe de cuisine l'a valorisé avec talent, ces journées étaient très réussies.
- Les déguisements des animatrices et des résidents sont vecteurs de bonne humeur pour l'ensemble des résidents et de l'équipe.

Faire participer les résidents sur le choix des thèmes :

- Le choix du voyage dans le temps, fil conducteur des thèmes de l'année avait été choisi par les résidents parmi d'autres propositions (notamment celle des îles paradisiaques repoussée à 2026) et les thèmes « Dans mon assiette », « Jardin et Nature » et « Halloween » sont des demandes particulières des résidents, soumises et adoptées lors des ateliers de vie collective.

Faciliter la participation de l'équipe de cuisine dans l'organisations et l'élaboration des menus :

- Cette année l'équipe de cuisine a été particulièrement attentive aux demandes des résidents, les repas à thème élaborés avec beaucoup de soin et de goût selon une liste de plats proposés en amont afin de permettre une plus grande flexibilité.

5. Pistes pour 2026

Vers une plus grande autonomie et un meilleur sentiment de liberté :

Continuer les ateliers de vie collective et les retours en commission d'animation pour concrétiser les demandes pratiques et organiser l'espace pour permettre l'autonomie, la sociabilité et la diffusion des idées.

Diffuser la joie, développer la créativité et créer du lien :

Proposer des projets collectifs, organiser les repas à thèmes dans de grandes journées festives, favoriser l'intégration et le bien-être personnel.

Faciliter les activités dans les étages :

Continuer à guider et mettre en valeur les activités présent en charge par les aides-soignantes, proposer des ateliers ciblés et intensifier les sorties.