



Résidence Les Orangers

Etablissement d'Hébergement
Pour Personnes Agées Dépendantes

ANIMATION

PROJET 2026

Table des matières

1) Environnement.....	2
La commune.....	2
L'EHPAD.....	2
2) Fonctionnement du service.....	3
Moyens humains.....	3
Moyens matériels.....	4
Organisation des activités.....	4
3) Choix pédagogiques.....	5
Domaines d'activités :.....	5
Bien-être physique.....	5
Bien-être cognitif.....	6
Bien-être social.....	6
Bien-être moral.....	7
Déroulé classique d'une activité.....	8
4) Objectifs de l'année.....	8
Résumé année 2025.....	8
Programme de l'année 2026.....	9
Calendrier mensuel prévisionnel.....	10

1) Environnement

La commune

Situé dans le Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur, dans l'arrière-pays grassois à 336 mètres d'altitude, à 1 heure de la mer et 1/2h des parcs boisés, Le Bar sur Loup est un village dense et patrimonial.

Le Bar sur loup porte le titre de Cité des Orangers parce que l'orange bigarade était une base de l'économie locale.

Village vivant et dynamique, il se compose de structures alliées permettant de conserver un lien social, culturel et religieux :

- Une école maternelle et primaire incluant un centre de loisirs qui est ouvert toute l'année dans les temps périscolaires et les vacances scolaires.
- La maison des associations où l'on peut faire toutes sortes d'activités qu'elles soient sportives, créatives ou ludiques.
- Une bibliothèque.
- Un écomusée.
- Un comité des fêtes et une équipe municipale investie.
- Un marché.
- Une église et une équipe paroissiale active.
- Des infrastructures sportives (terrain de pétanque) ...

Les professionnels de santé présents sur la commune (pharmacie, médecins généralistes, dentistes, kinésithérapeutes...) facilitent la prise en charge des résidents.

Pour assurer la sécurité de tous les habitants, un commissariat et une caserne de pompiers sont présents au centre-ville.

Nous y trouvons aussi quelques commerces de proximité : (épicerie, boulangeries, tabac, restaurants...).

Grâce aux nombreuses opportunités que nous offre le territoire, nous pouvons élargir le champ des possibilités d'activités pour faire profiter les résidents des richesses qui les entourent et leur permettre de garder un contact actif et citoyen avec le village, sachant que certains résidents de l'EHPAD ont vécu une grande partie de leur vie à Bar sur Loup.

L'EHPAD

L'EHPAD Les Orangers est un établissement public qui se situe au centre de la commune de Bar sur Loup.

Le bâtiment a été refait à neuf en 1994, c'est un EHPAD public qui dépend de l'hôpital local.

La résidence est accessible par 3 entrées, une pour les employés, une pour les visiteurs et une autre pour permettre l'accès aux véhicules des pompiers et des ambulanciers.

Un petit parking de 3 places pour les visiteurs se trouve devant l'entrée de la résidence. Dans cette commune, les places de parking sont gratuites et se situent à 3 min à pied de la résidence.

L'EHPAD occupe un seul bâtiment composé de 26 chambres doubles et 41 chambres simples, la capacité d'accueil est de 93 résidents. Les chambres sont disposées sur 3 étages en comptant le rez-de-chaussée.

Malgré les contraintes d'espace, l'établissement possède plusieurs extérieurs accueillants :

Au rez-de-chaussée

- Un espace d'entrée fleuri et agréable avec tables et chaises pour se réunir et se détendre.
- Une terrasse abritée.

Au niveau du restaurant

- Une grande terrasse abritée avec tables et chaises permettant les activités ainsi que le jardinage.
- Un parcours ergothérapeutique.

L'EHPAD a mis au point un projet d'établissement qui a été conçu pour la période de 2022 jusqu'en 2026 et rédigé par la directrice de l'établissement Mme Fournel et de son équipe. Dans ce projet l'EHPAD a plusieurs buts en ce qui concerne l'animation comme :

- Maintenir ou instaurer une dynamique de vie.
- Préserver l'autonomie physique et psychique du résident.
- Faire que le résident se sente acteur de la vie de l'établissement.
- Éviter le repli sur soi, créer du lien.¹

2) Fonctionnement du service

Le service d'animation fonctionne 7j/7, de 9h30 à 17h. Les horaires sont aménageables afin de permettre d'inclure des activités exceptionnelles telles que repas et sorties le soir.

Moyens humains

Le service animation se compose de deux animatrices à temps plein :

Marielle Astier, responsable service, titulaire d'un BPJEPS EEDD avec UC de direction a rejoint le service en décembre 2022.

Marine Szczerbal, titulaire d'un BPJEPS Animation Sociale a rejoint le service en octobre 2023.

¹Projet d'établissement

Moyens matériels

Notre bureau est idéalement placé pour communiquer avec les principaux interlocuteurs (Direction, Médecin Coordonnateur, Cadre de santé, Psychologue...).

Pour travailler nous disposons de :

- Un bureau avec ordinateur portable, armoire pour le matériel d'animation.
- Une partie du restaurant pour les activités.
- Espaces aux étages, sur la terrasse.
- Parcours Santé et proximité du terrain de pétanque.
- Proximité de parcs boisés, de la montagne et de la mer.
- Un minibus.
- Matériel pour repas thérapeutiques (crêpes, gaufres, raclettes, barbecue ...).
- Matériel bien-être (Paro, snoezelen, bornes Mélo, sono...).
- Du matériel sportif, des jeux de société, du matériel pour les activités manuelles etc.

Organisation des activités

En interne

Afin que tous les résidents de l'EHPAD puissent bénéficier d'activités adaptées nous avons partagé les niveaux d'accessibilité selon trois groupes non restrictifs :

Groupe 1 : résidents fortement dépendants, en chambre et/ou alités.

Groupe 2 : résidents fortement dépendants accompagnés aux salons de leur étage.

Groupe 3 : résidents partiellement / en grande partie autonomes et déficits cognitifs légers.

Avec les autres services

- Communication

Pour fonctionner le service d'animation dépend de la collaboration de tous les autres services (sorties pique-nique : cuisine, technique, hôtellerie, économat, médecin coordonnateur, cadre de santé...) nous communiquons donc avec des moyens divers :

- Mise en place d'un calendrier interservices résumant les activités communes.
- Diffusion du prévisionnel d'activités du mois à tous les services et sur le site internet de l'EHPAD.
- Commission d'animation, réunions de direction, participation aux PVP, mails...

- Activités des AS

Afin de toucher un maximum de public, la direction nous a confié le soin de permettre aux aides-soignantes de mener des activités adaptées aux résidents les plus dépendants restant dans les petits salons des étages.

Nous avons donc créé des activités accessibles, transportables que nous distribuons à 14h (après les transmissions) à chaque étage selon un calendrier établi sur la semaine.

3) Choix pédagogiques

Pour des raisons d'efficacité et de variété, nous avons choisi d'adopter la méthode d'alternance autour d'un thème mensuel : multiplier les activités autour d'un même thème permet de renforcer les acquis, favoriser le sentiment d'accomplissement et remonter l'estime de soi.

Les grands domaines d'activités (bien-être physique, cognitif, moral...) peuvent donc s'inscrire dans le planning de manière routinière, le résident s'en souviendra mieux et cela renforcera son sentiment de sécurité, tout en restant attractifs pour le plus grand nombre.

Les thèmes sont choisis en fonction du calendrier et des demandes des résidents pour être au plus proche de leurs centres d'intérêt.

Un thème commence par un « remue-méninge » (état des lieux des connaissances, ressentis et orientations possibles), puis viennent plusieurs séances d'activités pour apprendre et approfondir tout en se divertissant (memory, documentaires, jeux de mots, activités manuelles ...) et enfin une séance de « finalisation » correspondant à la valorisation des étapes précédentes (état des lieux de ce que l'on a retenu, le plus apprécié, les nouvelles pistes à explorer etc.).

Le prévisionnel d'activité mensuel (planning d'animation) est distribué par mail aux différents services et diffusé sur la page d'accueil du site de l'EHPAD.

Le programme est élaboré pour répondre aux besoins et attentes des personnes âgées en situation de dépendance : maintien de l'autonomie, de la motricité, de la cognition, du moral etc. (chapitre 4/2 « Une dynamique d'animation collective » du Projet d'Etablissement).

Il est discuté, aménagé et évalué en continu en fonction des besoins de chaque résident avec l'équipe de soin, médecin, cadre de santé, psychologue...

Domaines d'activités :

Bien-être physique

Motricité globale :

Activités physique minimum 2/semaine :

- Gym douce
- Jeux de balles et ballons
- Pétanque
- Parcours santé
- Jeux de foire

Motricité fine

Activités manuelles 1à2 /semaine

- Dessin
- Peinture
- Découpage
- Tricot
- Jeux de foire et de société

Bien-être cognitif

Culturel et cérébral 3 à 4/ semaine

Mémoire :

- Memory
- Quiz
- Jeux de de mots

Langage :

- Picto langage
- Jeux de mots
- Repas thérapeutiques
- Documentaires /débat

Bien-être social

Jeux :

- Jeux de société
- Loto
- Jeux de mots

Repas :

- Repas à thème 6/an
- Repas thérapeutiques des résidents étages 2/mois
- Repas thérapeutiques (raclette, barbecue, pique-niques, dimanche salon de thé...)
- Gaufre et crêpes 1/semaine
- Pots de bienvenue, anniversaires 1/mois

Moments partagés :

- Films du dimanche
- Chanteur 2/mois
- Chorale 2/mois.
- Lien intergénérationnel : partenariat avec l'ALSH de BSL 2 à 3/an
- Lien Citoyen : repas communaux 3/an

- Messe 1/mois
- Braderie 2/an

Organisation de la vie collective :

- Ateliers « vie collective » 2 /mois
- Commission Vie Sociale
- Commission des Menus
- Commission d'animation

Bien-être moral

Intervenants extérieurs

- Médiation animale
- Visite du diacre

Temps privés avec l'animatrice

Temps personnalisés 1/semaine, plus intervalles entre les activités.

- Snoezelen/ Paro
- Discussion, présence
- Sorties village (cimetière, courses, église)

Sorties

Sorties avec le minibus 1à3/mois

- Goûters parc de loisirs
- Pique-niques parcs boisés, lac de Thorenc
- Pique-niques du soir à la plage

Sorties pédestres

- Village
- Terrain de pétanque

Interactions sociales et intergénérationnelles

- Participation aux événements et activités de Bar sur loup (repas des aînés, aïoli, bibliothèque)
- Rencontres et activités avec les enfants de l'accueil de loisirs.

Déroulé classique d'une activité

Chaque activité est différente mais un schéma commun d'approche la rendra plus accessible, plus dynamique et plus rassurante :

« Bonjour, comment allez-vous ce matin ? »- petit temps pour parler des évènements depuis la veille- « qui peut me donner la date ? - avez- vous regarder l'activité au programme ? »- présentation de l'activité « qui peut réexpliquer les règles ? »- en cas de nouvelle activité ou jeu expliquer la règle et demander de reformuler- menée de l'activité tel que prévue ou en l'adaptant si besoin- « qu'avez-vous pensé de l'activité ? » (Ressentis, difficultés...) – « au revoir, nous nous revoyons ... »- resituer dans le temps et l'espace, rassurer aider à retrouver sa place.

Elle est ensuite transmise et évaluée via le logiciel MédGicNet et débriefée en équipe.

4) Objectifs de l'année

Résumé année 2025

L'année 2025 a répondu à la majorité des attendus :

Favoriser la citoyenneté, le sentiment d'être acteur dans la vie de l'EHPAD et au dehors (dimanches citoyens, boîtes à idées, vote, remise en place de la distribution des plannings...)

Mise en place de temps citoyens permettant de mieux connaître ses droits et d'acquérir des outils pour participer plus activement à la vie sociale de l'EHPAD et à l'extérieur :

L'activité vie collective a été très suivie et a évolué au cours de l'année pour mieux répondre aux attentes des résidents. Les résidents ont à cœur de s'impliquer et ont fait de nombreuses propositions cette année.

Favoriser les échanges et interactions entre les résidents (coin de réunion agréable, facilitation des déplacements en partenariat valide/fauteuil...).

Une table a été installée au fond du restaurant pour laisser les jeux en libre accès mais elle reste insuffisante et la place manque pour les groupes autonomes en augmentation. L'entraide entre les résidents s'est instaurée naturellement par affinité.

Améliorer le fonctionnement des activités menées par les AS.

Proposer une formation pour mieux comprendre l'intérêt des activités pour le bien-être cognitif, physique et moral des résidents :

Une formation a été faite auprès des AS et la responsable d'animation intervient régulièrement lors des transmissions, cependant il reste des progrès à faire concernant la gestion du matériel, les sorties et les transmissions d'activités.

Augmenter la fréquence des repas à thème.

En 2025 six repas à thème ont été organisés (Préhistoire, Âge de fer, Moyen Âge, Dans mon assiette Halloween et Renaissance) lors de journées dédiées où l'on joue et se déguise.

L'équipe de cuisine a été particulièrement attentive aux demandes des résidents, les repas à thème élaborés avec beaucoup de soin et de goût selon une liste de plats proposés en amont afin de permettre une plus grande flexibilité.

Programme de l'année 2026

Le prévisionnel d'activité mensuel (planning d'animation) est distribué par mail aux différents services et diffusé sur la page d'accueil du site de l'EHPAD.

Le programme est élaboré pour répondre aux besoins et attentes des personnes âgées en situation de dépendance : maintien de l'autonomie, de la motricité, de la cognition, du moral etc. (chapitre 4/2 « Une dynamique d'animation collective » du Projet d'Etablissement).

Il est discuté, aménagé et évalué en continu en fonction des besoins de chaque résident avec l'équipe de soin, médecin, cadre de santé, psychologue...

Le bilan 2025 met en lumière certains points à améliorer pour parfaire le service :

Vers une plus grande autonomie et un meilleur sentiment de liberté :

1. Continuer les ateliers de vie collective et les retours en commission d'animation pour concrétiser les demandes pratiques.
2. Organiser des séances supplémentaires autour des différentes commissions pour aider les résidents à porter la voix de tous et favoriser la diffusion des comptes rendus.
3. Organiser un espace dédié aux réunions spontanées avec possibilité d'affichage : les résidents ont demandé un endroit pour discuter et inscrire les nouvelles qui leur tiennent à cœur (proposition d'activité ou sortie, compte rendu de réunion, fête...).
4. Améliorer l'espace jeux avec un meuble pratique type armoire ou commode.

Diffuser la joie, développer la créativité et créer du lien :

1. Proposer des projets collectifs qui fédèrent et font participer toutes les sensibilités : cette année nous participeront au concours national EHPADANCE sur le thème « cinéma », musique, danse et arts visuels à l'honneur.
2. Organiser les repas à thèmes dans de grandes journées festives où l'on joue et se déguise.
3. Mise en place d'une activité « chorale » à la demande des résidents.
4. Mise en place de cartes de bienvenue et de cartes d'anniversaire à donner le jour J.

Faciliter les activités dans les étages :

1. Continuer à guider et mettre en valeur les activités prises en charge par les aides-soignantes.
2. Proposer des ateliers ciblés.
3. Intensifier les sorties.

Calendrier mensuel prévisionnel

En 2025 nous avons augmenté la fréquence des repas à thème en voyageant à travers le temps : la préhistoire, l'âge du fer, le moyen-âge et la renaissance et nous avons ajouté un repas intégralement choisi par les résidents ainsi que le retour du repas d'halloween.

Cette année les résidents ont choisi le thème des îles paradisiaques (thème arrivé en seconde position l'année dernière), pour répondre aux objectifs de l'année, l'accent sera mis sur la décoration, les grands jeux et les moments déguisés qui sont particulièrement plébiscités.

De plus un grand challenge nous attend avec la participation de notre EHPAD au concours national EHPADANCE.

Chaque mois les résidents fabriquent les décors en fonction des thèmes.

Janvier : Thème « les animaux insulaires endémiques »

Pistes : **À la découverte des animaux les plus curieux des îles**, comment ont-ils évolué, à quels dangers font-ils face etc. Documentaires, activités manuelles...

- Galette des rois
- Soirées raclettes
- Enlèvements des décors de Noël.

Février : Thème « Phuket et la Thaïlande »

Pistes : Découverte de la culture de la Thaïlande et de ses îles, son climat, les différents écosystèmes etc.

- Mardi Gras avec bugnes
- Décors du restaurant
- Repas à thème « Nouvel an Chinois »
- 1ère médiation animale
- Soirées raclette.

Mars : Thème « Carnaval des pirates »

Pistes : Les Pirates comme fil conducteur de notre voyage à la découverte des îles du monde.
Sujet principal de notre challenge de l'année : la participation au concours national EHPADANCE

- Fabrication des décors et déguisements pour le concours
- Décoration du restaurant et entrée
- Préparation des chorégraphies
- Journée Carnaval
- Fin des soirées raclette.

Avril : Thème « Île de Pâques »

Pistes : fabrication de décors, activités diverses sur le thème.

- Décoration de tout l'EHPAD
- Chasse aux œufs.
- Grande chasse aux œufs organisée pour les enfants de l'ALSH dans le jardin.
- Repas à thème « Pâques »
- Finalisation du concours EHPADANCE

Mai : Thème « Fleurs des îles »

Pistes : la flore sous les tropiques, les différentes utilisations des fleurs dans la pharmacie, la parfumerie, la tradition, fabrication de fleurs.

- Décors du restaurant (couronnes de fleurs, décor des tables)
- Médiation animale
- Braderie de printemps en intérieur
- Jardinage
- Début des sorties pique-niques

Juin : Thème « Les Caraïbes »

Pistes : Histoire et culture des Caraïbes et Antilles. Fabrication de décors, activités diverses sur le thème

- Décors du restaurant
- Déguisement des résidents et animatrices
- Repas à Thème « Antilles »
- Après-midi cocktails
- Soirées barbecue
- Repas du comité des fêtes aïoli
- Début sorties plage

Juillet : Thème « Madagascar ».

Pistes : Histoire de l'île, son climat, les différents écosystèmes, ses animaux endémiques etc.

- Décors de l'accueil, du restaurant et des tables pour la Fête Nationale
- Soirées barbecue
- Atelier brochettes de fruits
- Sorties pique-nique et plage

Aout : « Tahiti »

Pistes : Histoire de la Polynésie, comment vit-on dans les territoires d'outre-mer ...

- Décors du restaurant
- Déguisements des résidents et animatrices
- Repas à thème « Polynésie » et grand jeu
- Soirées plage et barbecue
- Repas communal des Aînés

Septembre : Thème « les animaux des récifs »

Pistes : Ecosystèmes des récifs, stratégies et collaborations inter espèces, inter action humaine...

- Décoration du restaurant
- Sorties pique-niques
- Fin des barbecues et sorties plage

Octobre : Thème « Remèdes traditionnels et magie »

Pistes : Les remèdes traditionnels dans les différentes îles, les tatouages, le chant, les croyances...

- Décors du restaurant, de l'accueil et des tables
- Repas thème « halloween »
- Médiation animale
- Centre de loisirs.

Novembre : Thème « sport et santé dans les îles »

Pistes : les sports traditionnels, les danses et l'équilibre alimentaire

- Fabrication des décors muraux et déguisement
- Décoration tables et restaurant
- Repas à thème « menu choisi par les résidents »
- Préparation des décors de Noël
- Braderie d'automne

Décembre : Thème « Noël sous les tropiques »

Pistes : Les destinations « soleil » de fin d'année, quelles traditions spécifiques des îles pendant les Fêtes de Noël etc. À la demande des résidents : activités manuelles pour les enfants, veillée partage...

- Médiation animale
- Sorties nocturne illuminations
- Repas communal des Aînés
- Goûter des enfants de l'ALSH

- Marché de Noël
- Spectacle de Noël
- Distribution des cadeaux